

Lyžařský výcvikový kurz 7. ročníků 2024– 2. část informací

Termín: 20.1. 2024 – 27. 1. 2024

Doplatek: (Pro ty, kteří zaplatili zálohu ve výši 1000 Kč)
5.000 Kč do 15. 12. 2023 (nejlépe převodem na č.ú.
700226684/0600, variabilní symbol: datum narození žáka, zpráva pro příjemce:
jméno žáka – hory, např. Novák – hory), možno též přinést v hotovosti do
sekretariátu školy

Místo: Chata Lovrana, Janské Lázně, Krkonoše

Odjezd: 20.1. 2024 v 9:00 h od budovy 2.ZŠ Propojení Sedlčany, sraz v 8:45

Příjezd: 27.1. 2024 ke škole cca mezi 15. - 16. hodinou (bude upřesněno)

S sebou: dvoje boty, kombinéza nebo oteplováky nebo lyžařské kalhoty, dvoje teplé oblečení
na sjezdovky, lehčí oblečení na běžky (větrovka), oblečení na chatu,
hygienické potřeby (+ krém na opalování, jelení lůj, sluneční a sjezdařské brýle),
ručník, přezůvky, pyžamo, ponožky, 2 čepice, 2 rukavice, příp. čelenka,
propiska + blok, příp. hry,
lyžařské vybavení:
sjezdové (lyže, boty, hůlky - za technický stav zodpovídají rodiče, doporučujeme
zkontrolovat a seřadit výzbroj v odborném servisu), **lyžařská přilba !!!**
běžecské – může být vlastní, jinak zajišťuje škola (půjčovné 80 Kč na týden)

Vleky: přímo u chaty dle vospělosti žáků

Důležité dokumenty: 1. **prohlášení o zdravotní způsobilosti** (vystavuje lékař, formulář ke stažení
na stránkách školy. Pokud žák již má platné prohlášení, např. z letního tábora,
stačí okopírovat).
2. **prohlášení o bezinfekčnosti a dalších okolnostech** (bude rozdáno, vybírá
se před nástupem do autobusu, datum nesmí být starší než 2 dny před
odjezdem)
3. **kartička pojišťovny** (stačí kopie)

Další informace: ***2000 Kč v hotovosti** (na vleky a další poplatky jako půjčovné za běžky
apod.) - bude vybíráno při nástupu do autobusu (po skončení kurzu dostane
každý účastník přesné vyúčtování)
*kapesné na drobné občerstvení
*příp. zájemci o večerní lyžování 300 Kč
***lyže či snowboard musí být ve vaku** (bezpečnost při manipulaci, ochrana
před poškozením výzbroje ostatních účastníků)
***čepice a rukavice má žák u sebe při nástupu do autobusu, ne v
zavazadle** (při vykládání autobusu a cestě k chatě nutná ochrana před
nachlazením)

*Doporučujeme nebrat s sebou cennosti. Žáci jsou pojištěni jako při pobytu ve škole, rodiče mohou v
případě zájmu sjednat další připojištění.*

Vedoucí kurzu: Jiří Šibrava

Instruktoři: Radovan Faktor, Jiří Moulík, Jakub Procházka

Zdravotník: MUDr. Petr Bilina

Vychovatelka: Bc. Zuzana Štemberková

Poučení o bezpečnosti, chování a zodpovězení všech dotazů k lyžařskému kurzu se uskuteční v rámci hodin TV v prosinci 2023.
