

## Kroužky školního klubu – rozvrh a anotace

KROUŽKY ŠKOLNÍHO KLUBU	2023 - 24	Kroužky zahajují svou činnost v říjnu		
	lektor	den	učebna	cena
1. KERAMIKA	V. Dlouhá	Po 15:00 – 16:30	Keramická dílna	1000,-
2. KERAMIKA	E. Sochorová	Po 13:00 – 14:30	Keramická dílna	1000,-
3. KERAMIKA	J. Šachová	St 13:00 – 14:30	Keramická dílna	1000,-
4. KERAMIKA	M. Hrdličková	Čt 15:00 – 16:30	Keramická dílna	1000,-
5. KERAMIKA	M. Hrdličková	Pá 13:00 – 14:30	Keramická dílna	1000,-
1. FLORBAL 2.st. - kluci	J. Šibrava	Po 15:30 – 17:00	Hala SOUZ	900,-
2. FLORBAL 5.- 9.tř. - dívky	P. Staněk	Po 14:45 – 15:30	Hala SOUZ	600,-
3. FLORBAL 3.- 5.tř. kluci+dívky	K. Novotný	Pá 7:00 – 7:45	Hala SOUZ	600,-
FOTBAL 2.- 4.tř.	J. Šibrava	Čt 7:00 – 7:45	Hala SOUZ	600,-
RANNÍ WARM UP 5.- 9.tř.	G. Gyomber, K. Štemberk	St 7:00 – 7:45	Hala SOUZ	600,-
STOLNÍ TENIS 4.- 9.tř.	R. Faktor	Út 16:00 – 17:00	Sokolovna	600,-
SPIKEBALL 5.- 9.tř.	D. Škvor	Út 14:45 – 15:30	Hala SOUZ	600,-
MALÝ SPORTOVEC 1.- 3.tř.	E. Moulíková, J. Šachová	Čt 14:45 – 15:30	Hala SOUZ	600,-
ATLETIKA 2.- 4.tř.	E. Moulíková	Čt 15:30 – 16:15	Hala SOUZ	600,-
BASKETBALL 2.- 4.tř.	S. Šeleverová	Čt 15:30 – 16:15	Hala SOUZ	600,-
MALÝ VYTVARNÍK 1.- 4.tř.	J. Loudová	Po 14:30 – 16:00	Ateliér	600,-
KREATIVNÍ DÍLNA 5.- 9.tř.	P. Štemberková	Út 15:15 – 16:00	Školní klub	600,-
TIFFANY VITRÁŽE 5.- 9.tř.	Š. Vinařová	Čt 16:00 – 17:30	Školní dílna	900,-
DŘEVODÍLNA 5.- 9.tř.	S. Šeleverová	Pá 13:00 – 14:30	Školní dílna	900,-
MINDFULNESS 4.- 9.tř.	H. Suchá	Po 7:40 – 7:55	Školní klub	zdarma
JÓGOVÉ HRY 3.- 4.tř.	H. Suchá	Po 15:15 – 16:00	Školní klub	400,-
JÓGA Teen 5.- 9.tř.	H. Suchá	St 16:00 – 16:45	Školní klub	400,-
LOUTKOVÉ DIVADLO 5.- 9.tř.	J. Liška	Čt 14:45 – 15:30	Byteček	400,-
ANGLICKÝ JAZYČEK 1.- 3.tř.	B. Křenková	Út 14:00 – 14:45	bude upřesněno	400,-
ČTECÍ BABIČKA 1.- 2.tř.	I. Fišerová	St 14:30 – 15:15	bude upřesněno	400,-
FIE 4.- 5.tř.	J. Jandová	ČT 13:00 – 13:45	bude upřesněno	400,-
DUNGEONS - DRAGONS 2.st.	P. Sirotek	Út 14:45 -16:15	bude upřesněno	400,-
SAUNA 2.st.	R. Faktor	St 17:30 – 19:00	Školní sauna	900,-
UKRAJINA – MŮJ DOMOV	M. Veres	bude upřesněno	bude upřesněno	zdarma
PŘÍPRAVA NA SŠ ČJ 9.tř.	E. Jiráková	Po 7:00 – 7:45	9.A	zdarma
PŘÍPRAVA NA SŠ Mat. 9.tř.	P. Staněk	Čt 7:00 – 7:45	9.A	zdarma
PLASTIKOVÉ MODELÁŘSTVÍ	L. Vinař	St 16:00 – 17:30	1.ZŠ dílna	900,-
AEROBIK STUDIO DVOJKA	p. uč. Novotná odvádí děti	z Propojky do Dvojky: Po+St 14h a Pá 13h		
ZÁBOJÁČEK	viz letáčky ZUŠ			

**Kroužky zahajují svou činnost od měsíce října.**

**Kroužek se otvírá při počtu 7 a více žáků.**

**Na přihlašovací listiny u vchodu zapisujte během září čitelně jméno a třídu.**

**Přihlášku dostanou žáci na 1. schůzce  
a vyplněnou ji přinesou na 2. schůzku.**

**Placení probíhá ve školním klubu během měsíce října.**

**Keramika** (V. Dlouhá, M. Hrdličková, E. Sochorová, J. Šachová) pro všechny žáky  
Náplň programu vychází ze základních keramických technik modelování, pozvolného prohlubování vlastní zručnosti a citlivosti vnímání hmatem. Děti poznají různé druhy hlín, naučí se připravit šlikr, barvit engobami, glazovat, pochytit tvůrčí proces proměny kusu hlíny v artefakt. Důležitý je prožitek při práci s hlínou, radost z vlastního experimentování a objevování kořenů kultury.

**Florbal** (J. Šibrava, P. Staněk, K. Novotný)

Florbal není třeba komentovat. Nejoblíbenější sport ve školách, ideální všestranná sportovní aktivita pro kluky i holky, při které klademe důraz na sportování pro zdraví, přátelský a správně soutěživý kolektiv.

**Ranní warm up** (G. Gyomberová, K. Štemberková) 5.- 9.tř.

Chceš se stát členem skupiny lidí, co je ráda spolu a do toho dělá ještě něco pro své zdraví? Jsi vítán /a. Ranní cvičení rozehřeje tělo, rozproudí energii a zlepší náladu.

**Fotbal** (J. Šibrava) 2.- 4.tř.

Sálový fotbal neboli „futsal“ je vhodný pro kluky, kteří se fotbalu nechtějí věnovat 4x do týdne na Tatranu, ale rádi si zahrají. Hráči se naučí technice zpracování míčů, práci s míčem na malém prostoru, rychlému přesunu, startům na míč a dalším dovednostem, které jsou potřeba ve velkém fotbalu.

**Stolní tenis** (R. Faktor) 4.- 9.tř.

Ačkoliv je stolní tenis sport pro jednotlivce, zároveň učí být i členem týmu. Rozvíjí pohybové dovednosti a koordinaci oko – ruka. Součástí ping-pongové techniky je podání, bekhend, forhend, smeč, útočná a obranná hra, správné držení páčky a odpálení míčku, bratnost, rychlost a soustředění.

**Spikeball** (D. Škvor) 5.- 9.tř

Rychlý a zábavný sport s jednoduchými pravidly pro každého.

Základem Spikeballu je speciální síťová trampolínka a míč. Ve hře proti sobě hrají dvě dvojice, jejichž cílem je maximálně třetím úderem odrazit míček od trampolínky. Hra se přitom zahazuje podáním, nemělo od trampolínky vyskočit výš než natažená ruka spoluhráče. Hrát ovšem můžete jakoukoli částí těla. Užijete si skvělou zábavu.

**Malý sportovec** (E. Moulíková, J. Šachová) 1. - 3.tř.

Pro

děti štíhlé i s nadváhou, talentované i netaalentované. Nejde o výkony, ale radost z pohybu. Děti procházejí stanovišti (míčové hry, základy gymnastiky a atletiky), nespécializují se na jeden sport. Naučí se pohybovým dovednostem, získají kladný vztah ke sportu a později si mohou vybrat vhodnou sportovní specializaci.

**Atletika** (E. Moulíková) 2.- 4.tř.

Běhej, házej, skákej rád, atletem se můžeš stát! Všestranný rozvoj pohybových dovedností, využití tělovýchovného náradí a náčiní - venku i v tělocvičně.

### **Basketball** (S. Šeleverová) 2.- 4.tř.

Pro ty, co se rádi pohybují celým tělem a rádi běhají. Sport jednoduchý, s velkým prostorem na zlepšení a vymýšlením různých triků a taktik. Budeme trénovat techniku přihrávek, driblingu a střelby na koš, procvičíme dvojtakt, různé kličky, stínování a otočky.

### **Malý výtvarník** (J. Loudová) 1.- 4.tř.

kreslí, maluje, vytváří, kutí...

roku si v ateliéru vyzkoušíme rozmanité výtvarné techniky.

Kdo rád

Během

### **Kreativní dílna** (P: Štemberková) 5.- 9.tř

vykouzlit z běžných i netradičních materiálů různé krásné věci - inspirace a nápady pro kreativní tvoření.

Jak

### **Tiffany vitráže** (Š. Vinařová) 5.- 9.tř.

Chceš se naučit kouzli krásu? Vitráž je skleněná mozaiková výplň sestavovaná ze sklíček. Nejčastěji se s ní setkáme v kostelech a katedrálách, kde tvořila výplň oken.

Tiffany technika je založena na spojování jednotlivých dílů barevných či malovaných skel, která se spojují do olověných pásků pomocí pájky a cínu.

### **Dřevodílna** (S. Šeleverová) 5.- 9.tř.

Pojď se skamarádit s kladívkem, pilou, pilníkem, rašplí, svěrákem, vrtačkou, šroubovákem... Získáš tím hodně – manuální zručnost, lásku ke dřevu a vlastnoruční výrobky.

### **Mindfulness** (H. Suchá) 4.- 9.tř

Mindfulness neboli všímavost je schopnost věnovat pozornost tomu, co se děje v přítomném okamžiku, Je to opak multitaskingu, děláním více věcí najednou.

Je to dobré, když potřebujeme zaměřit svou pozornost, soustředit se, a nedovolit, aby nás něco rozptylovalo. A toho ve škole dost. Všímavost nás učí, jak se zastavit ve všech možných situacích a reagovat promyšleně (ne jen automaticky), mírnit stres a být trpělivější. Osvojení mindfulness dovedností vyžaduje trošku cviku, rozhodně se ale vyplatí.

### **Jógové hry** (H. Suchá) 3.- 5.tř.

Hravým způsobem se děti učí pracovat se svým tělem i psychikou. Cvičení působí na správné držení těla, rozvíjí sílu a pružnost, soustředění, smysl pro rovnováhu, zklidňuje emoce, pomáhá se uvolnit, rozvíjí dětskou představivost.

### **Jóga Teen** (H. Suchá) 5.- 9.tř.

Aktivita, dostupná naprosto všem – nevyžaduje fyzickou přípravu – protažení, dynamika, ásany, dechová cvičení, relaxace, hry, pohoda, naprosto nesoutěžní prostředí.

### **Loutkové divadlo** (J. Liška) 5.- 9.tř.

Seznámíme se s druhem dramatického žánru – loutkoherectvím. Budeme pracovat se scénářem divadelní hry (pohádky), získávat dovednosti práce s loutkou (20cm historické marionety), posilovat svůj mluvní projev, rozvíjet fantazii...Cílem kroužku je nazkoušet a zahrát představení pro děti.

### **Anglický jazyček** (B. Křenková) 1.- 3.tř.

Hry, říkadla a věty, písničky, kreslení, divadýlko...pokusíme se v angličtině, To, co děti baví, si lépe zapamatují, učí se velmi snadno.

**Čtecí babička** (I. Fišerová) 1.- 3.tř.

Iva je

babičkou jedenácti vnoučat :) A moc ráda bude dětem číst a vyprávět, povídat si.. Čtení dává možnost být ve vlastním světě, při poslechu ho rozvíjí, podporuje fantazii a vlastní tvořivost. Zároveň učí děti naslouchat, být plně soustředěný, a kromě příběhu vnímat i krásu mateřského jazyka,

**FIE** (J. Jandová) 4.- 5.tř.

Co znamenají ta tři písmenka?

Freuersteinův program instrumentálního obohacování – rozvoj schopnosti myslet a umění učit se. Důraz je kladen na rozvíjení řeči, klidného soustředění, strategie řešení úkolů, tolerance k potřebám druhých.

Heslo metody: Nechte mě chvílku...Já si to rozmyslím!

**Dungeons & Dragons** (P. Sirotek) 2.stupeň

Společenská fantasy

hra na hrdiny (v ČR se jí inspirovalo Dračí doupe).

Vžij se do role kouzelníka,

paladina či druida a vydej se zachránit svět. Ke hraní stačí mít papír, tužku a představivost.

**Sauna** (R. Faktor) 2.st.

Pravidelné saunování má především výborný preventivní účinek. Zvyšuje odolnost organismu proti běžným infekcím horních cest dýchacích, povzbuzuje a vyladňuje funkce organismu a pomáhá zbavovat se ve zvýšené míře zplodin látkové přeměny. Optimální doba saunování je 2hodiny po jídle a navečer, aby po sauně mohl následovat odpočinek.

**Ukrajina – můj domov** (M. Veres)

Kroužek je určen k setkávání našich žáků z Ukrajiny. Ve svém rodném jazyce si společně budou vyprávět, číst, hrát hry, rozvíjet znalosti o své zemi.

**Příprava na SŠ**

Příprava žáků 9. ročníků k přijímacím zkouškám na střední školu - český jazyk a matematika.

**Plastikové modelářství** (L. Vinař – 1. ZŠ)

V kroužku si osvojíme práce s nejrůznějšími materiály a nářadím. Budeme stavět modely letadel, lodí, aut nebo bojové techniky. Naučíme se modely nejen pěkně slepit, ale i nabarvit a napatinovat. A přitom se dozvíme něco o jejich historii.

**Aerobik Studio Dvojka**

Základy aerobiku, protažení a posílení všech svalových skupin zábavnou formou, prvky gymnastiky, prostor pro sportovně-pohybové hry a soutěže. Hudba + pohyb = radost!

**Zábojáček**

viz letáček ZUŠ Dětský pěvecký sbor při II. ZŠ Propojení a ZUŠ v Sedlčanech každoročně potěší svým jarním i vánočním vystoupením, širokým repertoárem písniček, skvěle doplněným muzikanty a tanečníky.