

# Anotace - KROUŽKY 2022 - 23

Kroužky zahajují svou činnost od měsíce října.

Kroužek se otvírá při počtu 7 a více žáků.

Na přihlašovací listiny u vchodu zapisujte čitelně během září čitelně jméno a třídu.

Přihlášku dostanou žáci na 1. schůzce a vyplněnou ji přinesou na 2. schůzku.

Placení probíhá ve školním klubu během měsíce října.

**Keramika** (V. Dlouhá, M. Hrdličková, E. Sochorová, J. Šachová) pro všechny  
Náplň programu vychází ze základních keramických technik modelování, pozvolného prohlubování vlastní zručnosti a citlivosti vnímání hmatem. Děti poznají různé druhy hlín, naučí se připravit šlikr, barvit engobami, glazovat, pochytit tvůrčí proces proměny kusu hlíny v artefakt. Důležitý je prožitek při práci s hlínou, radost z vlastního experimentování a objevování kořenů kultury.

**Florbal** (J. Šibrava, P. Staněk, K. Novotný)

Florbal není třeba komentovat. Nejoblíbenější sport ve školách, ideální všestranná sportovní aktivita pro kluky i holky, při které klademe důraz na sportování pro zdraví, přátelský a správně soutěživý kolektiv.

**Jógové hry** (H. Suchá) 3.- 4.tř.

Hravým způsobem děti získávají lepší vztah ke svému tělu. Cvičení působí na správné držení těla, rozvíjí sílu a pružnost, soustředění, smysl pro rovnováhu, zklidňuje emoce, pomáhá dětem se uvolnit, rozvíjí dětskou představivost.

**Jóga Teen** (H. Suchá) 5.- 9.tř.

Aktivita, dostupná naprosto všem – nevyžaduje fyzickou přípravu - protažení a relaxace, pohoda, nesoutěžení.

**Anglický jazyček** (M. Michálková) 2.- 4.tř.

Za komunikace v angličtině s dětmi zařazeny hry, říkadla a věty, písničky, kreslení. To, co děti baví, si zapamatují a naučí se velmi snadno.

**Atletika** (E. Moulíková) 2.- 4.tř.

Běhej, házej, skákej rád, atletem se můžeš stát! Všestranný rozvoj pohybových dovedností - podzim a jaro venku na stadionu Taverny, zima v tělocvičně.

### **Malý výtvarník** (J. loudová) 1.-4.tř.

Jak vykouzlit z běžných i netradičních materiálů různé krásné věci - inspirace a nápady pro kreativní tvoření, zaměřené na tradiční i moderní výtvarné techniky.

### **Malý sportovec** ( E. Moulíková, J. Šachová) 1. - 3.tř.

Pro děti štíhlé i s nadváhou, talentované i netaalentované. Nejde o výkony, ale radost z pohybu. Děti procházejí stanovišti (míčové hry, základy gymnastiky a atletiky), nespécializují se na jeden sport. Naučí se pohybovým dovednostem, získají kladný vztah ke sportu a později si mohou vybrat vhodnou sportovní specializaci.

### **Kopaná** (Š. Pinkas) 2.-4.tř

Kroužek je vhodný pro kluky, kteří se fotbalu nechtějí věnovat 4x do týdne na Tatranu, ale rádi si zahrají. Hráči se naučí technice zpracování míčů, práci s míčem na malém prostoru, rychlému přesunu, startům na míč a dalším dovednostem, které jsou potřeba ve velkém fotbalu.

### **Spikeball** (K. Oubrechtová – Škvorová) 5.- 9.tř

Rychlý a zábavný sport s jednoduchými pravidly pro každého.

Základem Spikeballu je speciální síťová trampolínka a míč. Ve hře proti sobě hrají dvě dvojice, jejichž cílem je maximálně třetím úderem odrazit míček od trampolínky. Hra se přitom zahajuje podáním, nemělo od trampolínky vyskočit výš než natažená ruka spoluhráče. Hrát ovšem můžete jakoukoli částí těla. Užijete si skvělou zábavu.

### **Bud' fit!** (K. Štemberková) 5.- 9.tř.

Posilujeme aneb jde to i bez činek - workout, kruhový trénink, stretching.

Ranní cvičení rozehrěje tělo, rozproudí energii a zlepší náladu.

(Workout – sportovní aktivita zaměřená na rozvoj síly a vytrvalosti. Hlavní důraz je kladen na cvičení s vlastní vahou)

### **MNM - Mate nás matika?** (P. Klápa) 6.- 7.tř.

Celý vesmír je postaven na zákonech matematiky a fyziky. Chceš proniknout do tajů a zajímavostí fungování světa? Čeká tě hodina plná překvapení, tvoření a pokusů - propojování matematiky a fyziky s prostředím, ve kterém žiješ.

### **Hrátky s Barčou** (B. Křenková) 1.- 3.tř.

S hrou Barčou si užijete čas plný pohybu, zpívání, tančení, divadýlka a pohádek. Budou zařazovány i hravé aktivitky s angličtinou.

### **Dřevodílna** (S. Šeleverová) 5.- 9.tř.

Pojď se skamarádit s kladívkem, pilou, pilníkem, rašplí, svěrákem, vrtačkou, šroubovákem... Získáš tím hodně – manuální zručnost, lásku ke dřevu a vlastnoruční výrobky.

### **Šachy** (O. Hlaváček) 1.- 5.tř.

Šachy nabízí dětem mnoho zajímavého. Nové děti se na kroužku nejprve seznámí se základními pravidly, zkušenější budou rovnou hrát. Během hry si šachista procvičuje mnohé: paměť, představivost, předvídání, přesnost, vytrvalost, kombinační schopnosti... základní matematiku.

### **Sauna** (R.Faktor) pro všechny

Pravidelné saunování má především výborný preventivní účinek. Zvyšuje odolnost organismu proti běžným infekcím horních cest dýchacích, povzbuzuje a vyladuje funkce organismu a pomáhá zbavovat se ve zvýšené míře zplodin látkové přeměny. Optimální doba saunování je 2hodiny po jídle a navečer, aby po sauně mohl následovat odpočinek.

### **Tiffany vitráže** (Š. Vinařová) 5.- 9.tř.

Chceš se naučit kouzli krásu?

Vitráž je skleněná mozaiková výplň sestavovaná ze sklíček. Nejčastěji se s ní setkáme v kostelech a katedrálách, kde tvořila výplň oken.

Tiffany technika je založena na spojování jednotlivých dílů barevných či malovaných skel, která se spojují do olověných pásků pomocí pájky a cínu.

### **Stolní tenis** (R. Faktor) 4.- 9.tř.

Ačkoliv je stolní tenis sport pro jednotlivce, zároveň učí být i členem týmu. Rozvíjí pohybové dovednosti a koordinaci oko – ruka. Součástí ping-pongové techniky je podání, bekhend, forhend, smeč, útočná a obranná hra, správné držení pálky a odpálení míčku, bratnost, rychlost a soustředění.

### **Plastikové modelářství** (L. Vinař – 1. ZŠ)

V kroužku si osvojíme práce s nejrůznějšími materiály a náradím. Budeme stavět modely letadel, lodí, aut nebo bojové techniky. Naučíme se modely nejen pěkně slepit, ale i nabarvit a napatinovat. A přitom se dozvíme něco o jejich historii.

### **Včelařský kroužek** 1.ZŠ

Včely byly na Zemi už milióny let před člověkem. Vytvořily nám podmínky k životu.

Když včela opyluje, my dýcháme, jsou tady stromy, květiny, ovoce..

Cílem kroužku je přiblížit dětem život jednoho z nejužitečnějších tvorů na Zemi – včely medonosné a všechno ostatní, co s ní souvisí

### **Aerobik Studio Dvojka**

Základy aerobiku, protažení a posílení všech svalových skupin zábavnou formou, prvky gymnastiky, prostor pro sportovně-pohybové hry a soutěže. Hudba + pohyb = radost!

### **Zábojářek**

viz letáček ZUŠ

Dětský pěvecký sbor při II. ZŠ Propojení a ZUŠ v Sedlčanech každoročně potěší svým jarním i vánočním vystoupením, širokým repertoárem písniček, skvěle doplněným muzikanty a tanečníky.